

"Утверждаю"

*[Signature]* / /



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Signature]*

/Теплоухов А.П./



### Меню на 15.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	150	249,36
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	78,44
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<b>ОБЕД</b>		
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ*	40	4,36
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	25/200	138,84
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	109,91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	120	102,69
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА..	150	86,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
БАРАНКИ	ШТ	124,40
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ. *	20/8	71,93
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ. ,	130	269,64
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	31,74
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	40,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством *[Signature]* / /

Калькулятор *[Signature]* /Мельникова А.А./